

V Chrudimi 15. dubna 2014

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nerozumíte svému teenagerovi? Vydejte se na semináře do Šance pro Tebe

Semináře s názvem **Poznej svého teenagera** zaujaly rodiče už v loňském a předloňském roce natolik, že se i letos pracuje na jejich pokračování. Účastníci seminářů se dozvědí, jak to „chodí“ ve světě dnešních dospívajících, ale i zcela praktické rady a tipy v oblasti komunikace rodiče a dítěte v teenagerovském věku.

Vedení rodičovských seminářů se opět chopí odborník na svět dospívajících Michal Zahradních a dětský psycholog Petr Pražák. „*Chceme uspořádat celkem dvakrát základní seminář Poznej svého teenagera I. a také zrealizovat dvakrát následný, prohlubující seminář Poznej svého teenagera II.,*“ uvádí Martina Šťastná ze Šance pro Tebe.

První z letošních seminářů se připravuje na **úterý 13. května od 16 do 19 hodin**. Seminář poodkyje rodičům a dalším zájemcům prožívání a vnímání světa u dospívajícího anebo způsob, jak dospívající vidí autority.

Rodiče i další zájemci z řad těch, kteří žijí a komunikují s dospívajícími, se mohou také přihlásit na navazující seminář, který je naplánovaný na **pondělí 19. května, taktéž v čase od 16 do 19 hodin**. „*V druhém semináři se můžete naučit už zcela praktické dovednosti v komunikaci s teenagery,*“ doplňuje Martina Šťastná.

Oba semináře Poznej svého teenagera jsou pro zájemce zcela zdarma, je ale nutné si své místo předem rezervovat na e-mailu sance@sance.chrudim.cz nebo na telefonu +420 734 233 008. Semináře se konají v prostorách sídla Šance pro Tebe, ulice Štěpánkova 92, Chrudim.

Semináře Poznej svého teenagera a Poradnu nejen pro rodiče provozuje chrudimské sdružení Šance pro Tebe už od roku 2012. Anonymní poradnu zájemci najdou přímo na webových stránkách Šance pro Tebe na www.sance.chrudim.cz.

Semináře i poradnu podporuje město Chrudim v rámci programu Zdravé město a místní Agenda 21.

Kontakt

Mgr. Veronika Volejníková

Šance pro Tebe, PR komunikace

Telefon: 603 837 928

E-mail: media@sance.chrudim.cz



Šance pro tebe

Štěpánkova 92, 537 01 Chrudim

tel., fax. : +420 469 623 501

sance@sance.chrudim.cz

www.sance.chrudim.cz

KB, a. s., Chrudim, číslo účtu 1952 1251 0267 / 0100

IČO 68 24 62 77

registrace MV ČR : VS / 1-1 / 35939 / 98-R ze dne 4. 5. 1998