

V Chrudimi 1. 10. 2015

TISKOVÁ ZPRÁVA

Jak pochopit svět dospívajících

Zveme vás na semináře Poznej svého teenagera. Pod vedením zkušených lektorů Petra Pražáka a Michala Zahradníka nahlédnete do prožívání, nejistot a strachů teenagerů což vám umožní lépe pochopit svět dospívajících. Odnese si i zcela praktické rady a tipy v oblasti komunikace rodiče a dítěte v teenagerovském věku. Semináře jsou pro vás zdarma díky podpoře města Chrudim v rámci programu Zdravé město a místní Agenda 21.

První seminář pod vedením Petra Pražáka jsme připravili na **úterý 13. října od 16 do 19 hodin**. Seminář podkryje prožívání a vnímání světa u dospívajícího a způsob, jak dospívající vidí authority. Rodiče i další zájemci z řad těch, kteří žijí a komunikují s dospívajícími, se mohou také přihlásit na navazující seminář, který je naplánovaný na **pátek 16. října, taktéž v čase od 16 do 19 hodin**. Michal Zahradník vám na základě vašich témat ukáže, jak komunikovat s teenagery v konkrétních situacích tak, aby vás slyšeli.

Oba semináře Poznej svého teenagera jsou zdarma, je ale nutné si své místo předem rezervovat na e-mailu sance@sance.chrudim.cz nebo na telefonu +420 734 233 008. Semináře se konají v prostorách sídla Šance pro Tebe, ulice Štěpánkova 92, Chrudim.

Semináře realizuje chrudimské sdružení Šance pro Tebe už od roku 2012 v rámci projektu Poznej svého teenagera. Součástí projektu je také poradna pro rodiče dospívajících. Poradnu můžete navštívit také zdarma. Kapacita poradny je omezena, prosíme, objednejte se u Martiny Šťastné na martina@sance.chrudim.cz nebo na telefonu 733 105 834.

Kontakt:

Martina Šťastná

Mob.: 733 105 834

E-mail: martina@sance.chrudim.cz

tel., fax.: 469 623 501

Šance pro Tebe, o. s.

Štěpánkova 92

537 01 Chrudim

IČ: 68 24 62 77

sance@sance.chrudim.cz

www.sance.chrudim.cz

Poskytujeme sociální a podpůrné služby lidem, kteří se ocitli v obtížné životní situaci. Pracujeme s dětmi, mládeží, mladými dospělými a jejich rodinami, s jednotlivci a skupinami, s komunitou, ve které tito lidé žijí. Při naší práci nám pomáhají dobrovolníci. Realizujeme také aktivity, kterými podporujeme kulturní dění v okolí.



Šance pro tebe

Štěpánkova 92, 537 01 Chrudim

tel., fax. : +420 469 623 501

sance@sance.chrudim.cz

www.sance.chrudim.cz

KB, a. s., Chrudim, číslo účtu 1952 1251 0267 / 0100

IČO 68 24 62 77

registrace MV ČR : VS / 1-1 / 35939 / 98-R ze dne 4. 5. 1998